

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 22.09.2025 4823 / 6188 / 7040 / 8593 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra lučina s cícerom. Mrkva Mlieko kakaové plnotučné	55 20 12 150	3.007 2.110 2.083 1.012	Polievka z tekvice hokkaidó Cestoviny s omáčkou Pesto rosso Šalát Voda s citrónovou šľavou ŠT Cereálna tyčinka 40g Broskyne * školský program	180/200/220/250 175/220/260/300 30/50/50/70 150/200/200/250 40 75/150/150/200	5.126 14.102 24.088 1.032 23.020 22.007	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu so sardin. Kaleráb skorý Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 12 150	3.009 2.077 2.081 1.006
Utorok 23.09.2025 5139 / 6070 / 7078 / 8282 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Red'kovka Čaj ovocný	55 20 12 150	3.007 2.032 2.087 1.005	Polievka brokolicová krémová Obaľovaná treska so špenátom Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný ŠT Jogurt ovocný Cereálna tyčinka 40g ZŠ/Detská výživa MŠ	180/200/220/250 42/85/130/220 120/150/200/250 60/90/90/110 150/200/200/250 100 40/40/40/40	5.004 10.028 17.035 24.012 1.005 23.005 23.020	Puding kakaový Piškóty Ovocná obloha (kompót) Stolová voda	210 20 20 200	21.032 23.007 23.009 1.025
Streda 24.09.2025 5483 / 7328 / 8310 / 10463 (kJ)	Anglické chlebičky Biela káva	70 150	2.001 1.002	Polievka bryndzová s mrveničkou Bravčové stehno debrecínske * Tarhoňa dusená Šalát zo surovej zeleniny Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá. ŠT Cereálna tyčinka 25g Jablká * školský program	180/200/220/250 86/102/128/162 110/140/170/210 55/90/90/125 150/200/200/250 25 75/150/150/200	5.006 7.011 17.017 24.066 1.026 23.001 22.011	Chlieb na olovrant Bylinkové maslo s vajíčkom Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a citrónom.	55 20 13 150	3.009 2.114 2.088 1.009
Štvrtok 25.09.2025 5534 / 6934 / 7929 / 9530 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvou Paradajky Čaj bylinkový s medom	55 20 19 150	3.007 2.056 2.085 1.004	Polievka kuracia s cestovinou Koložvárska kapusta * Zemiakové pyré Stolová voda ŠT Cereálna tyčinka 25g Termizovaný dezert	180/200/220/250 135/170/220/360 130/195/240/295 200/200/200/250 25 100/100/100/100	5.083 13.028 17.018 1.025 23.001 23.006	Chlieb na olovrant Nátierka medová Mlieko plnotučné	55 20 150	3.009 2.031 1.014
Piatok 26.09.2025 6541 / 8254 / 9573 / 11800 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Pór Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 8 150	3.007 2.068 2.086 1.006	Polievka z fazuľových strukov kyslá, chlieb Moravské koláče Mlieko kakaové plnotučné/Čaj ovocný ŠT Detská výživa Mlieko polotučné * školský program	180/200/220/250 180/230/290/350 150/200/200/250 170 150/200/200/250	5.103 15.022 1.012 23.002 1.013	Pagáč Detská výživa Stolová voda	50 100 200	3.011 23.002 1.025
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 22.09.2025 4823 / 6188 / 7040 / 8593 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra lučina s cícerom. Mrkva Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka z tekvice hokkaidó Cestoviny s omáčkou Pesto rosso Šalát Voda s citrónovou šľavou ŠT Cereálna tyčinka 40g Broskyne * školský program	Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Arašidy, Sója, Orechy	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu so sardin. Kaleráb skorý Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby, Sója, Mlieko, Horčica,
Utorok 23.09.2025 5139 / 6070 / 7078 / 8282 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Redkovka Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka brokolicová krémová Obalovaná treska so špenátom Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný ŠT Jogurt ovocný Cereálna tyčinka 40g ZŠ/Detská výživa MŠ	Obilniny, Mlieko Ryby, Mlieko Mlieko Mlieko Obilniny, Arašidy, Sója, Orechy	Puding kakaový Piškóty Ovocná obloha (kompót) Stolová voda	Mlieko Obilniny, Vajcia
Streda 24.09.2025 5483 / 7328 / 8310 / 10463 (kJ)	Anglické chlebičky Biela káva	Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	Polievka bryndzová s mrveničkou Bravčové stehno debrecínske * Tarhoňa dusená Šalát zo surovej zeleniny Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá. ŠT Cereálna tyčinka 25g Jablká * školský program	Obilniny, Mlieko Obilniny Obilniny Obilniny, Arašidy, Sója, Orechy	Chlieb na olovrant Bylinkové maslo s vajičkom Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a citrónom.	Obilniny Vajcia, Mlieko
Štvrtok 25.09.2025 5534 / 6934 / 7929 / 9530 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvou Paradajky Čaj bylinkový s medom	Obilniny Mlieko	Polievka kuracia s cestovinou Koložvárska kapusta * Zemiakové pyré Stolová voda ŠT Cereálna tyčinka 25g Termizovaný dezert	Zelér Obilniny, Mlieko Mlieko Obilniny, Arašidy, Sója, Orechy Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka medová Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Piatok 26.09.2025 6541 / 8254 / 9573 / 11800 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Pór Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby, Mlieko	Polievka z fazuľových strukov kyslá, chlieb Moravské koláče Mlieko kakaové plnotučné/Čaj ovocný ŠT Detská výživa Mlieko polotučné * školský program	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Mlieko	Pagáč Detská výživa Stolová voda	Obilniny
MŠ / I. stupeň / II. stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričity,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šľavou!!!
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie